

Rabarber kweken en bleken



Rabarber is misschien wel de gemakkelijkste groente in je moestuin. Wat hij nodig heeft is minimaal 1m² oppervlakte, want hij wordt groot! Hij houdt van zonlicht – meer zon is zoeter! -, maar doet het ook op een halfschaduwrijke plek. Hij heeft veel voeding nodig, minstens een emmer compost of oude stalmest per plant. Rabarber houdt van een licht vochtige omgeving maar niet van natte voeten.

Er zijn twee manieren om met rabarber te beginnen. Je kunt ze zaaien (2 uur voorweken in lauw water!) vanaf maart en in juni uitplanten. Je kunt ze in het eerste jaar ook in een pot opkweken maar die moet wel minstens 20 liter groot zijn. Wil je hem permanent in een pot houden dan heb je een pot nodig van ongeveer 50 liter. Je hebt dan een steekwagentje nodig als je hem wilt verplaatsen.



Maar gewoon in de volle grond uitplanten is het beste. Doe het in het najaar (oktober- december) of in het vroege voorjaar (februari-maart). Plant hem op een plek waar hij jaren kan blijven staan. Graaf een behoorlijk diep gat, op de bodem leg je compost zo mogelijk gemengd met wat zand (20%), en daarop de wortelstok met twee of drie 'neuzen'. Vanuit die neuzen groeit de rabarberplant uit.

Rabarber is een dorstige plant, zeker bij warm weer. Zorg voor voldoende water zonder dat hij natte voeten krijgt. Knip eventuele bloempluimen direct weg.



Laat een nieuwe rabarberplant eerst maar flink groeien. Zeker in het eerste jaar niets oogsten, zodat zich een stevig wortelstelsel kan ontwikkelen.

Daar heb je de volgende jaren alleen maar profijt van. Als je plukt, pak dan de stengel zo dicht mogelijk bij de grond vast, draai en trek voorzichtig. Stop met plukken rond half juni. Vanaf die tijd ontwikkelt de rabarber veel oxaalzuur, ongunstig voor je gezondheid. Oxaalzuur bindt mineralen in je darmen, zodat ze uitspoelen en niet dienen in het voedingsproces en het is slecht voor je nieren.





Je kunt rabarber bleken door er – zodra in het voorjaar een eerste blad verschijnt, er een grote emmer of pot overheen te plaatsen, zodat het zonlicht de plant niet meer bereikt.



Het bleken duurt ongeveer vier weken. Dan haal je de emmer of bleekpot weg en heb je een delicatessen in handen: milde, lichtzure, gebleekte rabarber. Draai om te oogsten de stelen los van de plant. Niet knippen of snijden!