



NAAM		Aardpeer Topiamboer, knolzonnebloem, Jeruzalemartisjok
LATIJNSE NAAM	Helianthus tuberosus	
FAMILIE	Astereaceae - Compositiefamilie	
HISTORIE	Oorsprong Noord-Amerikaans (Truffe de Canada). Ontdekt in 1605 door Samuel de Champlain. Populair in Frankrijk	
RASSEN	Wit, Fleuron d'Anjou, Gigant, Dwarf, Dwarf Sunray	
KALENDER	Beste planttijd febr/mrt, vlak voor uitlopen; oogst van nov tot feb	
TEELTZORG	Plant knollen (10 cm diep) wanneer je wilt. Je kunt ze moeilijk bovengronds bewaren. Na de oogst direct herplanten. Ze zijn winterhard. Het worden grote stevige planten > prima windhaag!	
PLANTAFSTAND	Plant 5-8 knollen/m ² ; kan 3-4 m hoog worden	
BEMESTING	Kalium	
OPBRENGST/M ²	7-10 knollen leveren 7-12 kg knollen	
COMBINATIE MET	-	
NIET COMBINEREN MET	-	
ZIEKTEN EN PLAGEN		Sclerotinia, planten vallen weg. Bestrijd onkruid. Aangetaste delen niet op composthoop. Let op sclerotiën! 5 jaar wisselteelt bij besmetting!
LET OP	Woekerplant, plant bij voorkeur in afgesloten omgeving, bijvoorbeeld oude cementbak	
GENEESKRACHT	Bevat veel vezels, P, Ca, Fe, K, vit B1. Goed voor hart en zenuwstelsel	
GEBRUIK	Google recepten bv in Engelse taal > veel diversiteit, blad en knol worden gegeten.	
BEWAARMOGELIJKHEDEN	4-7 dagen in koelkast. Je laat ze het best in de grond tot je ze wilt eten	
© WvV240327		